



**AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM**

**MANUAL DE AMBIENTAÇÃO  
PORTAL AVA**



# AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM - AVA

O Ambiente virtual de Aprendizagem da FARJ, é utilizado em: atividades semipresenciais, nos encontros presenciais e nas atividades à distância; oferecendo suporte para a comunicação e troca de informações e interação entre os participantes, estando em conformidade com a PORTARIA nº 1.134, de 10 de outubro de 2016 do MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO.

O USO DO AVA OFERECE AS SEGUINTE VANTAGENS: a interação entre o computador e o aluno; a possibilidade de se dar atenção individual ao aluno; a possibilidade de o aluno controlar seu próprio ritmo de aprendizagem, assim como a sequência e o tempo; a apresentação dos materiais de estudo de modo criativo, atrativo e integrado, estimulando e motivando a aprendizagem; a possibilidade de ser usada para avaliar o aluno.

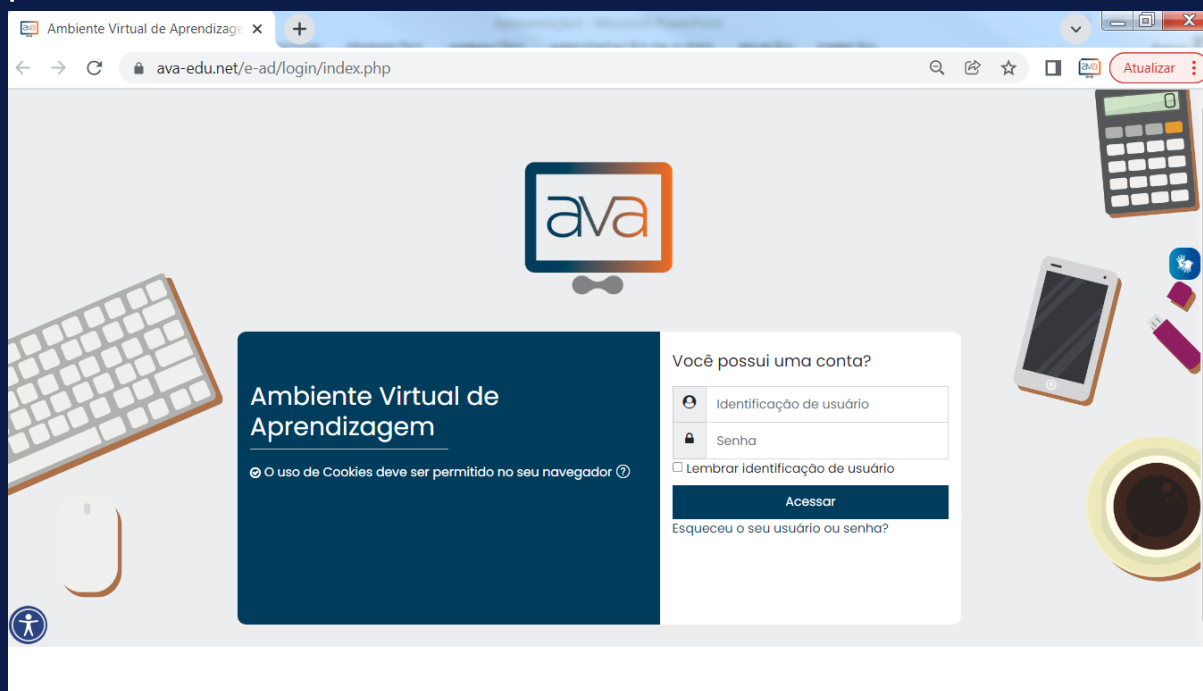


# AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM - AVA

## POR ONDE COMEÇAR?

É MUITO SIMPLES SE CONECTAR AO AVA. VEJA OS PASSOS PARA ACESSAR:

Entre no website da sua instituição, nele você deverá acessar o PORTAL AVA seguindo os passos:



Após clicar no local indicado você deverá fazer o preenchimento dos campos: PARA A IDENTIFICAÇÃO DO USUÁRIO, Utilize o CPF. PARA A SENHA, Utilize os dados de senha conforme foi apresentada no contrato. No primeiro acesso poderá ser solicitado a troca de senha para uma senha pessoal.



# AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM - AVA

## Dicas Importantes

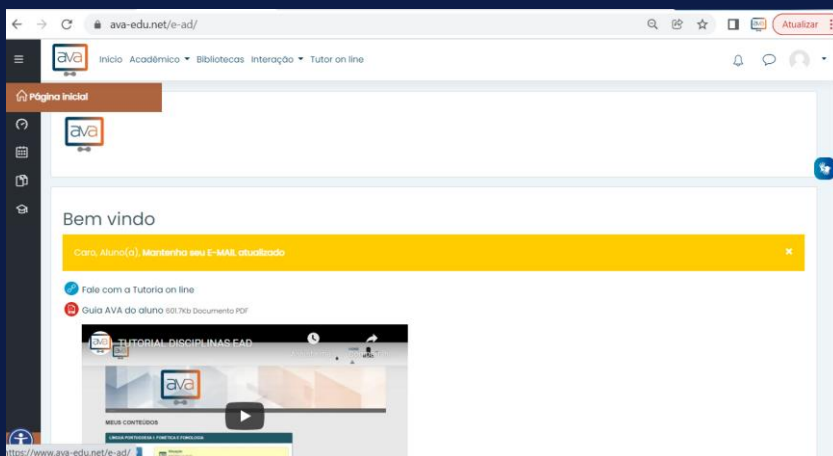
O AVA é a sua sala de aula virtual! Por isso, é importante acessá-lo todos os dias! Sempre verifique o prazo de entrega das atividades e avaliações presenciais. Confira algumas dicas para melhorar sua experiência no AVA – Ambiente Virtual de Aprendizagem: Conexão de internet banda larga: 2 MB (1024 Kbps), mínimo (1 MB); Navegador (Browser): internet Explorer 9.0 ou superior, ou, preferencialmente, Google Chrome 75.0 ou superior ou Firefox 68.0 ou superior;



# AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM - AVA

- 1- O acesso ao AVA é único e intransferível
- 2 - Importante: O acesso ao AVA é liberado em até 24 horas úteis após a confirmação da matrícula

## APÓS REALIZAR O ACESSO TEREMOS A SEGUINTE PÁGINA:



## AQUI ENCONTRAREMOS OS SEGUINTE ITENS:

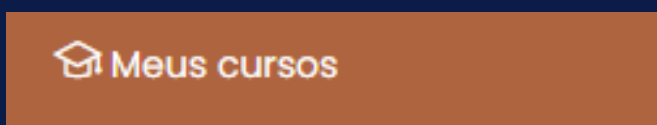
- 1 - Acesso rápido: Menu de interações rápidas às principais ferramentas e/ou localidades do AVA
- 2 - Meus Cursos/Disciplinas: Onde constam todas as disciplinas disponíveis para o acesso do aluno no semestre vigente
- 3 - Minhas mensagens: Com formato e finalidades similares ao E-mail esta ferramenta auxilia o aluno na comunicação com qualquer usuário do sistema AVA
- 4 - Modificar Perfil: Alterar uma imagem, informações de contatos.
- 5 - Módulo de Ambientação: Aulas e tutoriais de utilização do sistema AVA
- 6 - Calendário: demarcações datadas de atividades, avisos, provas e outros
- 7 - Área de Notícias: complementa a área de novidades
- 8 - Secretaria Virtual: Área de solicitações acadêmicas virtuais.
- 9 - Novidades: Aqui você encontrará novidades sobre a plataforma, como atualizações, melhorias e avisos importantes.



# AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM - AVA

## Composição da Disciplina

Para acessar uma disciplina desejada iremos clicar em “Meus Cursos/ Disciplinas” na página Principal do AVA após o acesso como mostra a imagem abaixo:



Na tela que se segue escolha a disciplina desejada clicando sobre o nome da mesma.

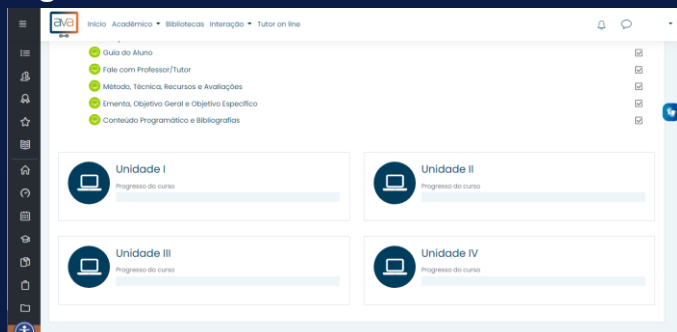
### COMPOSIÇÃO DA DISCIPLINA

A disciplina é composta por duas áreas, onde do lado esquerdo temos o conteúdo, atividades, materiais, mensagens etc. Do lado direito temos os “Blocos”, ferramentas da disciplina.

Figura 01:



Figura 02:



# AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM - AVA

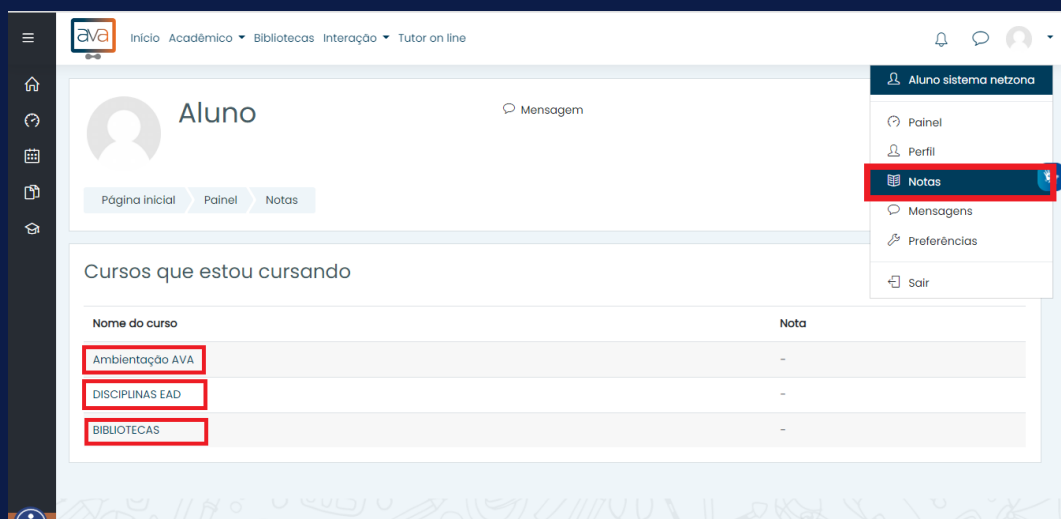
1. Boas vindas
2. Fale com o professor/tutor
3. Método, Objetivo Geral e Objetivo Específico
4. Ementa, Objetivo Geral e Objetivo Específico
5. Conteúdo Programático e Bibliografias
6. Unidade I, II, III e IV – Material de estudo para as unidades
7. Avisos:

Mensagens importantes do professor de sua disciplina;  
Mensagem para meu professor: Sistema mensageiro rápido para entrar em contato com o professor;

8. Ranking: Conforme participação uma pontuação é gerada, quanto mais o aluno participar mais ele sobe na classificação e é mostrado no ranking. Em alguns casos o aluno poderá ganhar premiações, deve-se consultar juntamente à instituição de ensino;

9. Calendário: Demarcações datadas de atividades, avisos, provas e outros;

## Notas:



The screenshot displays the AVA user interface. At the top, there is a navigation bar with the AVA logo and menu items: Início, Acadêmico, Bibliotecas, Interação, and Tutor on line. The main content area shows a student profile with the name 'Aluno' and a 'Mensagem' button. Below the profile, there are navigation tabs for 'Página inicial', 'Painel', and 'Notas'. A table titled 'Cursos que estou cursando' lists the following courses and their grades:

| Nome do curso   | Nota |
|-----------------|------|
| Ambientação AVA | -    |
| DISCIPLINAS EAD | -    |
| BIBLIOTECAS     | -    |

On the right side, a dropdown menu is open, showing options: 'Aluno sistema netzona', 'Painel', 'Perfil', 'Notas' (highlighted with a red box), 'Mensagens', 'Preferências', and 'Sair'.



# AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM - AVA

## MÓDULO DE AMBIENTAÇÃO

para ter acesso a ambientação, basta clicar no menu superior esquerdo ACADÊMICO → AMBIENTAÇÃO AVA



# ATENÇÃO

Antes de iniciar os seus estudos em cada módulo e antes de procurar o suporte/apoio para dúvidas operacionais da plataforma, acesse os tutoriais da AMBIENTAÇÃO para aprender como operar com segurança o Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA). Caso não encontre aqui, as informações de que precisa, procure a Coordenação do AVA na secretaria da sua IES.





# AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM - AVA

## O PORTAL

- ▶ Esta é a primeira tela que você visualizará ao entrar no AVA.
- ▶ Aqui você consegue ver resumidamente qual é o andamento do seu curso.
- ▶ Ao clicar no ícone de foto, você tem acesso aos menus disponíveis em seu portal.
- ▶ Clique em “acessar” para entrar no seu curso.

The screenshot shows the AVA portal home page. At the top right, there is a user profile icon with a red arrow pointing to it. Below the profile icon is a dropdown menu with options: 'OLÁ, ALUNO! CAPACITAÇÃO', 'Meu Perfil', 'Tira dúvidas', and 'Sair'. The main content area is titled 'MEUS CONTEÚDOS' and shows a progress indicator for 'CULTURA E LITERATURA AFRICANA E INDÍGENA' with a 'REQUISITOS PARA CONCLUSÃO' section. Below this, there are two buttons: 'ACESSAR' (highlighted with a red arrow) and 'Situação MATRICULADO'.

## SALA DE AULA

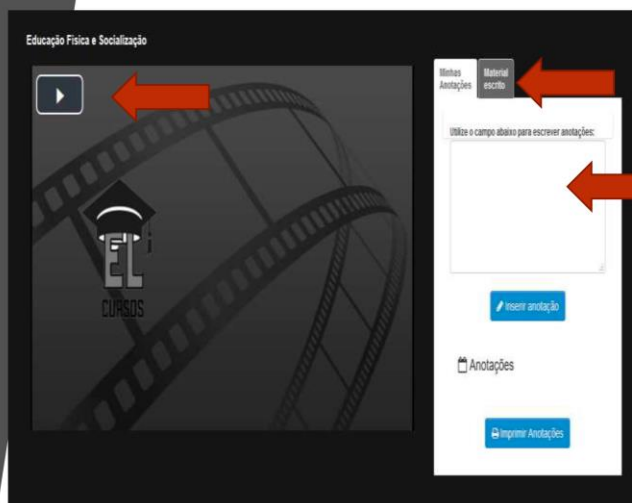
- ▶ No menu “Sala de Aula”, você consegue ter uma visualização rápida de seu andamento
- ▶ Para visualizar os materiais didáticos e atividades a serem desenvolvidas em seu curso, clique no nome da disciplina
- ▶ O livro da disciplina fica disponível logo no início.
- ▶ Para assistir a videoaula, basta clicar no nome do vídeo.
- ▶ As provas, avaliações e demais atividades são exibidas no final da disciplina. Basta clicar na avaliação para iniciar.
- ▶ O menu “Calendário” traz um resumo das datas sugeridas pelo AVA para realização de provas e demais atividades do curso.

The screenshot shows the AVA 'Sala de Aula' page. At the top right, there is a 'Ver Calendário' button with a red arrow pointing to it. The main content area is titled 'EJA - NÍVEL FUNDAMENTAL' and shows a list of disciplines. The first discipline is 'Educação Física - Nível Fundamental', which is highlighted with a red arrow. Below this, there is a list of video lessons with their durations. At the bottom of the list, there is a link for 'FICHA ONLINE' with a red arrow pointing to it.

# AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM - AVA

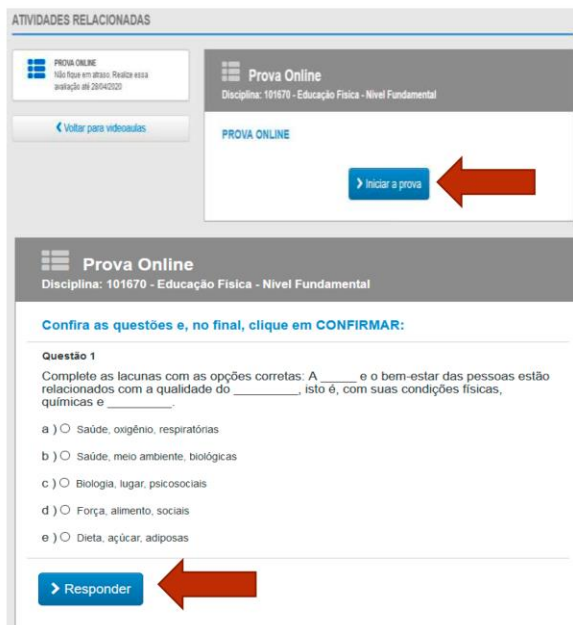
## VÍDEOAULAS

- ▶ Esta é a tela na qual você assiste as vídeoaulas on-line, direto no Portal AVA.
- ▶ Você pode fazer anotações referentes à vídeoaula que está assistindo.
- ▶ Você pode assistir aos vídeos e acessar o livro quantas vezes forem necessárias.



## PROVA ONLINE

- ▶ Essa é a tela da prova online, é nela que você realizará sua avaliação. Para começar, basta clicar no botão iniciar.
- ▶ As questões são de múltipla escolha.
- ▶ Você deve clicar na questão desejada e apertar em responder.
- ▶ Não há tempo limite para realizar a avaliação. Caso você saia da prova ou ocorra alguma queda de energia antes de finalizar a prova, ao reabrir ela voltará a última questão respondida. Desse modo, o sistema não finaliza a prova sem sua permissão.



# AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM - AVA

## FINALIZANDO A PROVA

- ▶ Ao finalizar a prova, o gabarito ficará disponível para sua correção.
- ▶ É importante que confira se as respostas correspondem a que você assinalou.
- ▶ Caso queira alterar alguma resposta, basta clicar no botão voltar.
- ▶ Ao clicar em voltar, você deve repetir os passos informados anteriormente, sempre clicando em responder para confirmar sua resposta.
- ▶ Se estiver tudo correto, basta clicar em confirmar para finalizar a prova.

**Prova Online**  
Disciplina: 101070 - Educação Física - Nivel Fundamental

Confira as questões e, no final, clique em **CONFIRMAR**:

**QUESTÃO 1**  
Completos as lacunas com as opções corretas: A \_\_\_\_\_ e o bem-estar das pessoas estão relacionados com a qualidade do \_\_\_\_\_ isto é, com suas condições físicas.  
a ) Saúde, meio ambiente, biológicas

**QUESTÃO 2**  
Na iniciação esportiva temos que nos preocupar com:  
a ) o jogo e a participação, e não com quem vence

**QUESTÃO 3**  
Durante uma aula de Educação Física, o professor pediu para os alunos relacionarem alguns dos conceitos que surgiram se relacionando em atividades esportivas. Havia também o professor deixou os alunos usarem a internet. O recurso correto para o cumprimento da tarefa foi:  
a ) Pesquisa em sites de busca

**QUESTÃO 4**  
No processo educativo, o meio ambiente tem como objetivo central o desenvolvimento do aluno enquanto sujeito único e ao mesmo tempo como um ser:  
a ) Social

**QUESTÃO 5**  
A dança, entendida como atividades rítmicas e expressivas, no desporto escolar tem como característica ser:  
a ) Regenerar

**QUESTÃO 6**  
Assinale a opção que você considera necessária para a Inclusão Escolar:  
a ) Formação de Professores e Professoras

**QUESTÃO 7**  
A disponibilidade de espaços públicos para a prática do lazer e da cultura corporal é um:  
a ) Tema do esporte

**QUESTÃO 8**  
Entre os benefícios da mídia no processo de aprendizagem estão:  
a ) Integração e socialização

**QUESTÃO 9**  
Que tipo de Jogos deve ser utilizado na Socialização:  
a ) Jogos cooperativos

**QUESTÃO 10**  
Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), qual a melhor definição para saúde:  
a ) Estado completo de bem-estar físico, mental e social

[Voltar](#) [Confirmar](#)

## PROVA ONLINE

- ▶ Para saber as questões que você acertou, basta acessar o link da prova novamente e clicar em visualizar gabarito.
- ▶ Você será direcionado a essa tela. Ela mostrará a questão correta em verde e caso a sua escolha esteja incorreta estará assinalada em vermelho.
- ▶ A prova de dependência abre automaticamente caso você não tenha atingido a média necessária para aprovação.

### QUESTÃO 1

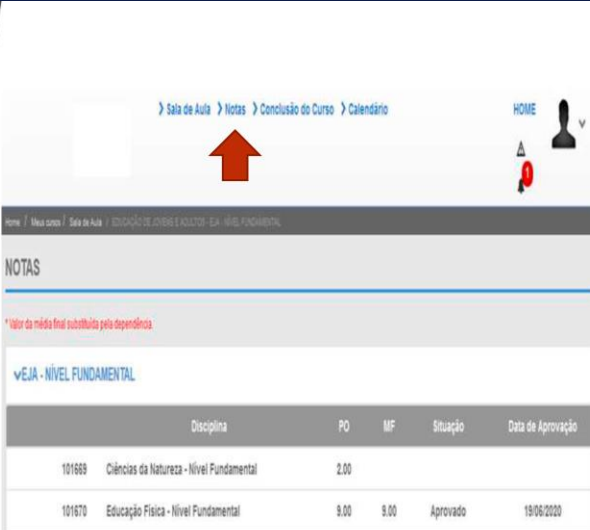
A Biologia é uma ciência que estuda não apenas as características dos seres vivos, mas também os processos de origem da vida e desenvolvimento das diferentes características. Existem diferentes termos associados à origem da vida e à evolução da diversidade biológica. A taxinomia está relacionada com:

- ✗ a ) a vida surge da vida.
- b ) origem da vida a partir da matéria não viva.
- ✓ c ) classificação dos seres vivos.
- d ) mudanças ocorridas nos organismos.
- e ) a vida foi criada a partir de uma força divina.

# AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM - AVA

## NOTAS

- ▶ A nota fica disponível para você no menu notas em seu portal AVA.
- ▶ Você pode consultá-la sempre que necessário.



Home / Sala de Aula > Notas > Conclusão do Curso > Calendário

HOME

NOTAS

\* Valor da média final substituído pela dependência

✓EJA - NÍVEL FUNDAMENTAL

|        | Disciplina                               | PO   | MF   | Situação | Data de Aprovação |
|--------|--|------|------|----------|-------------------|
| 101669 | Ciências da Natureza - Nível Fundamental | 2.00 |      |          |                   |
| 101670 | Educação Física - Nível Fundamental      | 8.00 | 8.00 | Aprovado | 19/09/2020        |

Após sua matrícula, você receberá um login e uma senha que servirão para o acesso a área restrita do Portal (informações acadêmicas pelo Sistema Acadêmico de Graduação) e também ao AVA com disciplinas que poderão ser desenvolvidas no AMBIENTE VIRTUAL DE APRENDIZAGEM, conforme § 1º da portaria Nº 1. 134, de outubro de 2016.

Para relatar erros no site:  
[ajuda@ava-edu.net](mailto:ajuda@ava-edu.net)

